

ALLERGÈNES - MENU RÉGULIER



	AIL	ARACHIDES	FRUITS DE MER	GLUTEN	PRODUITS LAITIÈRE	MOUTARDE	NOIX	ŒUFS	POISSON	SÉSAME	SOYA	SULFITES	VÉGÉTARIEN	VÉGÉTALIEN
SOUPES ET POTAGES	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Crème jardinière														
Tom yum thai au cari														
ENTRÉES	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Ailes de poulet barbecue														
Bao buns aux crevettes tempura														
Calmars frit					1									
Ceviche de crevettes														
Crab cake au miso														
Crevettes tempura-coco														
Croustillants de chèvre														
Dumplings thai			4											
Falafels et houmous				5										
Fondues parmesan														
Nachos tex-mex				19	19									
Nachos tex-mex et chili de bœuf				19										
Oignons français						2								
Poulet coréen														
Rouleaux impériaux et sauce nuoc-mâm														
Tataki de thon rouge lime et miso			7					7		3	6			
FRITES ET POUTINE	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Bol de chips maison (seul)														
Frites allumettes (seul)														
Frites de patates douces (seul)														
Frites régulières (seul)														
Frites truffe et parmesan (seul)														
Poutine au canard confit														
Poutine sauce barbecue														
Poutine sauce cinq poivres														
Poutine sauce italienne														
Poutine sauce régulière														
FRITES (SAUCES ET MAYONNAISES)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Mayonnaise au chipotle														
Mayonnaise au cari														
Sauce César														
TARTARES (SEULS)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Bœuf à la dijonnaise				12			12			12	12			
Canard à la truffe										12				
Saumon classique				12			12			12				
Thon à l'asiatique				9 + 12		12	12				12			
POKÉ BOLS	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Poké aux crevettes tempura						7				3 + 10				
Poké au thon et saumon				9		7		9		3 + 10	10			
BOLS FRAIS ET SALADES	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Bol bo bun		13												
Bol istanbul														17
Salade César				12										
Salade César au poulet grillé				12										
Salade César palace				12										
Salade croustillantes de chèvre chaud														
Salade du chef (verte)														
Salade de chou crémeuse														
Salade framboises et brie														
Salade pommes et cheddar														
Salade san diego					14									
Salade santé au poulet						10+15		10						
VIANDES	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Bajoue de veau braisée														
Brochette de poulet														
Côte de bison fumée														
Côtes levées de porc barbecue														
Poulet frit style nashville														
POISSONS ET FRUITS DE MERS	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Brochette de crevettes et pétoncles					16									
Fish & chips					17	25								
Gratin des mers														
Moules carbonara (seul)														
Moules cari (seul)														
Moules deux moutardes (seul)														
Moules marinière (seul)														
Moules poulette (seul)														
Saumon à la florentine														
STEAKS (CHOIX DE SAUCES)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Beurre blanc														
Cinq poivres														
Moutardine														
Pleurotes et fines herbes														
STEAKS (CHOIX D'ACCOMPAGNEMENTS)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Riz jasmin														
Riz aux légumes														
Purée de pommes de terre														
Patate au four														
Risotto								18		18	18			
Patate farcie														
PÂTES ET RISOTTOS	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Pappardelle carbonara														
Mac 'n cheese au homard														
Linguine des mers														
Linguine alfredo														
Linguine toscane aux crevettes					19									
Lasagne al forno					19									
Spaghetti bolognaise														

LÉGENDE

Ne contient pas l'allergène
Peut contenir l'allergène
Contient l'allergène
Contient l'allergène ingrédients à retirer
Contient l'allergène

INGRÉDIENTS À RETIRER

1. Mayonnaise au citron
2. Sauce miel et moutarde
3. Graines de sésame
4. Sauce à l'arachide
5. Vinaigrette au concombre
6. Sauce coréenne
7. Mayonnaise lime et miso
8. Pas de frite
9. Won ton frits
10. Vinaigrette asiatique
11. Cornichons
12. Croûtons de pain
13. Arachides
14. Feta
15. Vinaigrette maison
16. Beurre blanc
17. Salade de chou
18. Bruschetta
19. Fromage
20. Épices à steak
21. Sauce au fromage
22. Sauce tartare

Risotto forestier															
Risotto del mar															
WOKS ASIATIQUES	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Cari rouge kaeng phet aux crevettes															
Général tao															
Pad thai au poulet et crevettes															
Pad thai au tofu															
Thai à l'arachide															
SANDWICHS (SEUL)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Burger de poulet frit style southern															
Burger Délice															
Burger végé															
Cheeseburger New York															
Club sandwich au homard															
Club sandwich classique															
Club sandwich classique et poutine															
Panini au poulet cajun et bacon															
Panini au poulet grillé et poivrons rotis															
PIZZA DÉLICE	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Américaine															
Bolognaise															
Cinq fromages															
Délice garnie															
Légumes															
Margarita															
Napolitaine															
Pepperoni et fromage															
Pizzaghetti															
Poulet cajun															
Smoked meat						25						11			
Spéciale du chef															
Trois champignons															
Végétarienne															
PIZZA GOURMETS	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Bœuf et chimichurri															
Cheeseburger															
Chèvre, figues et noisettes															
Fruits de mer															
Indienne au poulet															
Raclette savoyarde															
PIZZA FINES (SEUL)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Champignons sous-bois															
Cinq fromages															
Homard et basilic															
MENU ENFANTS	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Croquettes de poulet															
Crudités et trempette ranch															
Lasagne al forno															
Mini pizza garnie (seul)															
Mini pizza napolitaine (seul)															
Mini pizza pepperoni et fromage (seul)															
Mini pogos															
Nachos des ninos				24	19+21										
Petit sauté															
Poutine délice															
Spaghetti du capitaine															
MENU ENFANTS (DESSERTS)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Cornet à la guimauve et chocolat															
Bombe au chocolat															
Trio de jello															
Sundae coulis de fraises															
Sundae sirop de chocolat															
Sundae caramel															
Salade de fruits															
DESSERTS (SANS DÉCORATION)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Dôme au fruit de la passion															
Mi-cuit fondant au chocolat															
Éclair au chocolat															
Éclair praliné															
Éclair framboises et pistaches															
Éclair shortcake aux fraises															
Gâteau au fromage et dulce de leche															
Gâteau au fromage et confiture de fraises															
Gâteau choco-picasso															
Carré au citron															
Tarte aux petits fruits															
Bombe au chocolat															
Crème brûlée															
Mousse au chocolat															
Tarte au sucre															
Puff-Délice															
Gratte-ciel															
Crème glacée molle à la vanille															
Sorbet à la framboise															
Sauce au chocolat															
Sauce au caramel															

ALLERGÈNES - MENU DÉJEUNERS

	AIL	ARACHIDES	FRUITS DE MER	GLUTEN	PRODUITS LAITIERS	MOUTARDE	NOIX	ŒUFS	POISSON	SÉSAME	SOYA	SULFITES	VÉGÉTARIEN	VÉGÉTALIEN
LES BOLS	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Coupe santé														
Super-bol au citron														
CASSOLETTES (SEUL)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V
Duo tornade et gauffre								2						

LÉGENDE

Ne contient pas l'allergène
 Peut contenir l'allergène
 Contient l'allergène
 Ingrédients à retirer

Lendemain de veille								2							
Tornade								2							
Tornade végété								2							
OMELETTES (SEUL)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Biquette															
Jambon forêt noire et fromage suisse															
Nature															
Omelette tornade															
Quatre fromages															
Trois champignons															
Western															
BRUNCH DELUXE	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Assiette brunch						4									
Constructeur						4									
Délice						4									
Tradition du chef						4									
ŒUFS BÉNÉDICTINES (SEULS)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Béné-duck	6														
Homard															
Jambon															
Saint-basile															
Saumon fumé															
D'ŒUFS-MINUTES (SEUL)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Bol de fruits															
Fèves au lard															
Fromage															
Œuf et bacon															
Œuf et cretons															
Œuf et jambon															
Œuf et saucisse															
Œuf nature															
Patissière															
Tomates															
Yogourt et granola															
ENTRE DEUX PAINS (SEUL)	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Bagel au saumon fumé															
Club sandwich au homard															
Club sandwich aux œufs															
Croissant éclipse															
NOUVEAUX CLASSIQUES	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Pizza déjeuner															
Tartine à l'avocat								2 3							
Tartine à l'avocat et saumon fumé					5			2 3							
BECS SUCRÉS	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Adam et Ève															
Cupidon															
Déesse															
Pancake à la brioche															
SUCRÉ SALÉ	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Bleuets royaux															
Ménage à trois															
CHOIX DE PAIN	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Bagel															
Baguette															
Campagne															
Ménage															
Muffin anglais															
Multi-grain															
Sans gluten															
ACCOMPAGNEMENTS ET SAUCES	A	A	FDM	G	PL	M	N	O	P	S	S	S	V	V	
Confitures de fraise															
Patates rissolées				1											
Patates gauffrées						3		3							
Verrine de yogourt															
Saucisses à déjeuners															
Jambon															
Bacon															
Cretons															
Fèves au lard															
Pâté à la viande															
Sauce hollandaise															
Sauce mornay															
Guacamole															
Gaufre, crêpes ou pains dorés															

Contient l'allergène

INGRÉDIENTS À RETIRER

1. Friteuse
2. Œufs
3. Mayonnaise
4. Fèves au lard
5. Fromage
6. Röstis de pommes de terre